



สม.แรงงานจังหวัดกระบี่
รับที่...๓๖๐...เวลา...๑๐.๐๐ น..
วันที่... - ๘ ก.ค. ๒๕๖๒

ที่ กบ ๐๐๓๔/ ๑.๗๖๒

ศาลากลางจังหวัดกระบี่

๙/๑๐ ถนนอุตรกิจ กบ ๘๑๐๐๐

กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก
เรียน หัวหน้าส่วนราชการและคณะในจังหวัดกระบี่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด
๒. คำสั่งจังหวัดกระบี่ ที่ ๒๗๗/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ชุด
๓. ระเบียบการรับสมัครและใบสมัคร จำนวน ๑ ชุด

ด้วย จังหวัดกระบี่ ร่วมกับคณะสงฆ์จังหวัดกระบี่ กำหนดจัด "โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒" โดยมี วัดอุปสมงค์ เพื่อให้พสกนิกรประชาชนชาวไทยได้แสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ด้วยการบำเพ็ญ ความดี และปฏิบัติธรรม รวมทั้งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ให้สามารถ ดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในครอบครัวและสังคม กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุในจังหวัดกระบี่ จำนวน ๖ รุ่นๆ ละ ๕๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ คน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) รายละเอียด ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ วัดมหาธาตุวรวิหารมอคล อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๑ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ วัดโคกจันทามาศ อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่
รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ณ วัดบ้านน้ำขาว อำเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่
รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ วัดคลองท่อม อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่
รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ วัดเกาะลันตา อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่
รุ่นที่ ๖ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ วัดกระบี่น้อย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

ในการนี้ จังหวัดกระบี่ จึงได้แต่งตั้งท่านเป็นคณะกรรมการดำเนินงาน (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ดังนั้น จึงขอความร่วมมือท่านเชิญชวนประชาสัมพันธ์ผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และประชาชนทั่วไป ที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป สมัครเข้าร่วมโครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาส มหามงคลพระบรมราชาภิเษก (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) พร้อมเชิญชวนร่วมบริจาคปัจจัยตามกำลังศรัทธาเพื่อเป็น ค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ โดยบริจาคได้ที่สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่ ศาลากลางจังหวัดกระบี่ ๙/๑๐ ถนนอุตรกิจ ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่ หรือวัดที่จัดกิจกรรมดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

สม.แรงงานจังหวัดกระบี่

ขอแสดงความนับถือ

☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณา
☐ เห็นความชอบ ฝ่าย/กลุ่ม.....
☐ เห็นควรเรียนทราบ

(นายสมโภช โชติชูช่วง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด

กลุ่มอำนวยการและกิจการพระพุทธศาสนา

โทร.,โทรสาร ๐๗๕ - ๖๒๒๔๘๐

๐ ๓๑๒

๘ ก.ค. ๖๒
นางพ./นางนงนุช นวลจันทร์
๙/๑๐/๖๒
๑๐/๖๒
๘.๑.๐

โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

๑. ชื่อโครงการ

โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก
ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

๒. หลักการและเหตุผล

ธรรมชาติของผู้สูงอายุ เป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่เริ่มเสื่อมถอยลงเป็นไปตามกาลเวลา ร่างกายไม่เอื้ออำนวย
ให้ยืน เดิน นั่ง นอน ง่าย ๆ หรืออยู่ในสถานที่ที่แออัด การระบายอากาศไม่ดี เพราะภูมิคุ้มกันโรคต่ำ ความสามารถในการ
ทำกิจกรรมประจำวันลดลง มีปัญหาเรื่องสายตา และการได้ยิน รวมถึงความเสื่อมของร่างกายหลายอย่างร่วมกัน มี
อารมณ์แปรปรวน อาการต่างๆ เหล่านี้ สามารถชะลอความเสื่อมของร่างกายได้โดยใช้วิธี หลายวิธีการ เช่น วิธีการ
ออกกำลังกาย ผู้สูงอายุควรมีการออกกำลังกายสม่ำเสมอครั้งละ ๒๕ - ๓๐ นาที จำนวน ๓ - ๕ ครั้งต่อสัปดาห์
วิธีการบริโภคอาหารที่เหมาะสมและถูกต้องกับร่างกาย หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด อาหารประเภททอด และวิธีการ
ส่งเสริมสุขภาพจิต สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีได้ เช่น การสวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัด
ปฏิบัติธรรม ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำและสม่ำเสมอ

ดังนั้น จังหวัดกระบี่ เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ จึงร่วมกับคณะสงฆ์จังหวัดกระบี่ จัด
“โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒” ขึ้น
เพื่อหวังที่จะให้ผู้สูงอายุ ได้สวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม ส่งเสริมสุขภาพกายและใจของตนเองได้
ดีขึ้น สามารถที่จะดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในครอบครัวและสังคม

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้พสกนิกรชาวไทยได้มีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว

๓.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุให้เข้มแข็ง

๓.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ เข้าวัด ปฏิบัติธรรม และการครองศีล ๘

๓.๔ เพื่อฟื้นฟูสุขภาพจิตใจ และร่างกาย ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

๔. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในจังหวัดกระบี่ จำนวน ๓๐๐ คน

๕. ระยะเวลาการดำเนินงานและสถานที่ดำเนินการ

จัดปฏิบัติธรรม ๒ วัน ๑ คืน จำนวน ๖ ครั้งๆละ ๕๐ คน ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ วัดมหาธาตุวรวิหาร ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก
จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๑ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ วัดโคกจันทามาศย์ ตำบลกระบี่ใหญ่ อำเภอเมืองกระบี่
จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ณ วัดบ้านน้ำขาว ตำบลเขาพนม อำเภอเขาพนม
จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ วัดคลองท่อม ตำบลคลองท่อมใต้ อำเภอคลองท่อม
จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๕ วันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ วัดเกาะลันตา ตำบลเกาะลันตาใหญ่
อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ วัดกระบี่น้อย ตำบลกระบี่น้อย อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

๖. วิธีการดำเนินการ

- ๖.๑. ประชุมปรึกษาหารือการจัดทำโครงการ
- ๖.๒. เสนอโครงการขออนุมัติ
- ๖.๓. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๖.๔. ดำเนินงานตามโครงการ
- ๖.๕. สรุปผลและรายงานโครงการ

๗. งบประมาณ

- ๗.๑. งบประมาณสนับสนุนค่าอาหารและเครื่องดื่มจากวัดมหาธาตุวิชฌมงคล ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่ จำนวน ๖ ครั้งๆละ ๑๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท
- ๗.๒. งบบริจาคจากผู้มีจิตศรัทธา

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะสงฆ์จังหวัดกระบี่ จังหวัดกระบี่ และสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑. พสกนิกรชาวไทยได้มีส่วนร่วมในการแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
- ๙.๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี มีความสุข
- ๙.๒. ผู้สูงอายุ เข้าวัด ปฏิบัติธรรม และการครองศีล ๘
- ๙.๓. ผู้สูงอายุมีสภาพจิตใจ และร่างกาย สมบูรณ์ แข็งแรง สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายวิชัย ทิพรักษ์)

ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(พระราชสุทธีวิมล)

เจ้าคณะจังหวัดกระบี่

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมโภช โชติชูช่วง)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(พ.ต.ท.ม.ล.กิตติบดินทร์ ประวีตร)

ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่



คำสั่งจังหวัดกระบี่

ที่ ๒๗๓๖ / ๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ
เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

ด้วย คณะสงฆ์จังหวัดกระบี่ ร่วมกับจังหวัดกระบี่ กำหนดจัดโครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุในจังหวัดกระบี่ จำนวน ๖ รุ่นๆละ ๕๐ คน รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ คน รายละเอียดดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ วัดมหาธาตุวรวิหาร อําเภอลําเลียง จังหวัดกระบี่

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๑ - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ วัดโคกจันทามาศย์ อําเภอเมือง จังหวัดกระบี่

รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กันยายน ๒๕๖๒ ณ วัดบ้านน้ำขาว อําเภอเขาพนม จังหวัดกระบี่

รุ่นที่ ๔ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ วัดคลองท่อม อําเภอลองท่อม จังหวัดกระบี่

รุ่นที่ ๕ วันที่ ๒๗ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ณ วัดเกาะลันตา อําเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่

รุ่นที่ ๖ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๒ ณ วัดกระบี่น้อย อําเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้พสกนิกรประชาชนชาวไทยได้แสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ด้วยการบำเพ็ญ ความดี และปฏิบัติธรรม รวมทั้งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในครอบครัวและสังคม

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ดังต่อไปนี้

ที่ปรึกษาฝ่ายสงฆ์

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| ๑. พระราชวรวิหาร | ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๑๗ |
| ๒. พระราชสุทิวาภิรมย์ | เจ้าคณะจังหวัดกระบี่ |
| ๓. เจ้าคณะอําเภอทุกอําเภอ | |
| ๔. เจ้าคณะตำบลทุกตำบล | |
| ๕. พระเลขานุการเจ้าคณะจังหวัดกระบี่ | |
| ๖. เจ้าอาวาสวัดบ้านน้ำขาว | |
| ๗. เจ้าอาวาสวัดเกาะลันตา | |

มีหน้าที่

๑. ให้คำปรึกษา แนะนำ ประชาสัมพันธ์ ช่วยเหลือ และสนับสนุนการดำเนินงานโครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒ ให้ประสบผลสำเร็จ

๒. ให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือคณะวิทยากร และผู้เข้าร่วมกิจกรรม ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

๑. คณะกรรมการอำนวยการ ประกอบด้วย

๑.๑	ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่	ประธานกรรมการ
๑.๒	รองผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่(นายสมโภช โชติชูช่วง)	รองประธานกรรมการ
๑.๓	ปลัดจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๔	ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๕	หัวหน้าสำนักงานจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๖	หัวหน้าส่วนราชการในจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๗	นายอำเภอทุกอำเภอ	กรรมการ
๑.๘	นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๙	ประธานคณะกรรมการบริหารหอการค้าจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๑๐	ประธานสภาอุตสาหกรรมจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๑๑	นายกสมาคมธุรกิจท่องเที่ยวจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๑.๑๒	ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่	กรรมการและเลขานุการ
๑.๑๓	นางฐานิยา จันทรศรีนวล นักวิชาการศาสนาชำนาญการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๑.๑๔	นายศุภชัย ตระการภูติพันธ์ นักวิชาการศาสนาชำนาญการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. วางแผนกำหนดแนวทางในการดำเนินการจัดงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย
๒. ดำเนินการเรื่องการจัดหารายได้เพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน
๓. ประสานกับคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ
๔. ประสานการดำเนินงานจัดงานทั้งหมด
๕. แก้ไขปัญหาในการดำเนินงานที่เกิดขึ้นระหว่างดำเนินงานทั้งหมด

๒. คณะกรรมการฝ่ายรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย

๒.๑	เจ้าคณะอำเภอทุกอำเภอ	ที่ปรึกษา
๒.๒	ปลัดจังหวัดกระบี่	ประธานกรรมการ
๒.๓	ท้องถิ่นจังหวัดกระบี่	กรรมการ
๒.๔	นายอำเภอทุกอำเภอ	กรรมการ
๒.๕	ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ	กรรมการ
๒.๖	นางฐานิยา จันทรศรีนวล นักวิชาการศาสนาชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการ
๒.๗	นายศุภชัย ตระการภูติพันธ์ นักวิชาการศาสนาชำนาญการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๘	นางมลวิไลย์ เจียวก๊ก เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม
๒. จัดทำบัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมและบัญชีผู้มีจิตศรัทธาบริจาค

๓. คณะกรรมการฝ่ายดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรมและติดตามประเมินผล ประกอบด้วย

๓.๑	ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่	ประธานกรรมการ
๓.๒	นายยุทธศักดิ์ สุคนธ์รัตน์	นักวิชาการศาสนาชำนาญการ กรรมการ
๓.๓	นางพฤษมาศ บางเจริญพรพงศ์	นักวิชาการศาสนาชำนาญการ กรรมการ
๓.๔	นางมลวิมลย์ เจียวก๊ก	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน กรรมการ
๓.๕	นางฐานิยา จันทร์ศรีนวล	นักวิชาการศาสนาชำนาญการ กรรมการและเลขานุการ
๓.๖	นายศุภชัย ตระการภูติพันธ์	นักวิชาการศาสนาชำนาญการ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
๓.๗	นางสาวฉวีวรรณ วงษาไชย	นักวิชาการศาสนาปฏิบัติการ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. ประสานงาน ดูแล และอำนวยความสะดวกให้กับคณะวิทยากร และผู้เข้าร่วมกิจกรรมในการปฏิบัติธรรมจนเสร็จสิ้นโครงการ

๒. ประเมินผลการจัดกิจกรรมเมื่อสิ้นสุดโครงการ

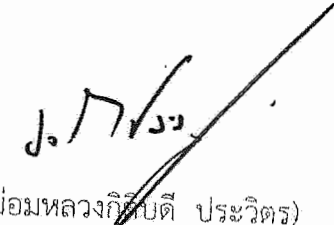
๓. การกิจอื่นๆ เมื่อได้รับการประสาน

ให้คณะกรรมการที่ได้รับการแต่งตั้งทุกฝ่าย ปฏิบัติหน้าที่ให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๔ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๒

พันตำรวจโท


(หม่อมหลวงกิตติบดี ประวิตร)
ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่

กำหนดการ

โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก
ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ณ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่

วันเสาร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- | | |
|--------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน รายงานตัว |
| ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. | - ปฐมนิเทศ โดย |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๐.๑๕ - ๑๑.๓๐ น. | - ธรรมนันทนาการ โดย |
| ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น. | - พักเปลี่ยนอิริยาบถ / เปลี่ยนชุดเป็นชุดขาวปฏิบัติธรรม |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. | - พิธีเปิดโครงการ โดย |
| ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. | - ธรรมะในการดำเนินชีวิต
โดย |
| ๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น. | - อาบน้ำทำภารกิจส่วนตัว |
| ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. | - รับประทานอาหารเย็น |
| ๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. | - ทำวัตรสวดมนต์เย็น เจริญจิตตภาวนา โดย |
| ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | - ธรรมนันทนาการ / พักเปลี่ยนอิริยาบถ |
| ๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. | - ธรรมนันทนาการ โดย |
| ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป | - พักผ่อน |

วันอาทิตย์ที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- | | |
|------------------|--|
| ๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. | - ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว |
| ๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. | - ทำวัตรสวดมนต์เช้า ฝึกจิตตภาวนา โดย |
| ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. | - เดินจงกรมฝึกสติ โดย |

- | | |
|------------------|--|
| ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. | - พักเปลี่ยนอิริยาบถ |
| ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - ธรรมะเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวใจ โดย |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | - พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| ๑๐.๔๕ - ๑๑.๓๐ น. | - ธรรมะเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวใจ (ต่อ) โดย |
| ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. | - พักเปลี่ยนอิริยาบถ |
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | - พิธีปิดการอบรม |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | - ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระพรชัยมงคลแด่
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว และ
สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี |
| ๑๕.๓๐ น. | - เดินทางกลับ |

- หมายเหตุ
- กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
 - การแต่งกาย ชุดขาวปฏิบัติธรรม

ระเบียบการรับสมัคร
โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก
ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒
วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ราชวรมหาวิหาร กรุงเทพมหานคร

คุณสมบัติทั่วไปของผู้สมัคร

- เพศชาย - หญิง อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป หรือตามที่สำนักปฏิบัติธรรม/วัดที่จัดโครงการเห็นสมควร
- เป็นผู้มีความประพฤติดี มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง ช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตเป็นปกติ
- ผู้ปฏิบัติธรรมพร้อมที่จะปฏิบัติตามพระธรรมวินัย
- มีญาติรับรอง หรืออนุญาตให้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม

เอกสารการรับสมัคร

- ใบสมัคร ๑ ชุด
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ๑ ชุด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- สำเนาทะเบียนบ้าน ๑ ชุด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- รูปถ่าย ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป
- เอกสารสำเนาบัตรประชาชนของญาติหรือผู้รับรอง จำนวน ๑ ชุด

สิ่งที่ต้องเตรียมตัวเพื่อเข้าร่วมปฏิบัติธรรม วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- ชุดขาวปฏิบัติธรรม
- ของใช้ประจำตัว เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดตัว ยาประจำตัว เป็นต้น

ให้ผู้สมัครเข้าร่วมปฏิบัติธรรมกรอกข้อมูลในเอกสารให้ครบถ้วน พร้อมแนบเอกสารให้ครบถ้วน
ส่งภายในวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ สถานที่รับสมัคร ดังนี้

- วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ราชวรมหาวิหาร ตำบลนาเหนือ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่
- ที่ว่าการอำเภออ่าวลึก และที่ว่าการอำเภอปลายพระยา
- สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่
ศาลากลางจังหวัดกระบี่หลังใหม่ ชั้น ๓

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๗๕ - ๖๒๒๔๘๐ , ๐๗๕ - ๖๒๒๔๐๘

ผู้ประสานงาน (สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดกระบี่)

๑. นางฐานิยา จันทร์ศรีนวล นักวิชาการศาสนาชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๐ - ๖๔๕๕๒๔๘
๒. นายศุภชัย ตระการภูติพันธ์ นักวิชาการศาสนาชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๖๓ - ๕๔๔๘๒๓๖

ใบสมัคร

โครงการวิถีธรรม สู่การดำเนินชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระบรมราชาภิเษก

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๒

วันที่ ๒๗ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ วัดมหาธาตุวรวิหารมณฑล ต.นาเหนือ อ.อ่าวลึก จ.กระบี่

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....อายุ.....ปี

บัตรประจำตัวประชาชน/บัตรประจำตัวข้าราชการ เลขที่ เบอร์โทรศัพท์.....

การศึกษา 0 ประถมศึกษา 0 มัธยมศึกษา 0 อุดมศึกษา 0 ปริญญาตรี 0 สูงกว่าปริญญาตรี 0 อื่นๆ.....

สถานะ 0 โสด 0 สมรส 0 หย่า 0 อื่นๆ

ประสบการณ์ปฏิบัติธรรม 0 เคยผ่านการฝึกปฏิบัติธรรมจากสำนักปฏิบัติธรรมหรือวัดมาก่อน

0 ไม่เคยฝึกปฏิบัติธรรม

ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ หมู่ที่ ซอย ถนน ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์.....

ชื่อผู้รับรอง ความสัมพันธ์.....

เบอร์โทรติดต่อ

ข้าพเจ้าสมัคร มาปฏิบัติธรรมครั้งนี้ ยินดีงดเว้นจากสิ่งที่เป็นโทษต่อตนเองและส่วนรวม จะสมาทานศีล ๘ ในขณะที่มาอยู่ปฏิบัติธรรมและจะปฏิบัติตาม สิ่งที่ยังขาดกำหนดไว้ หากว่า ข้าพเจ้าไม่ปฏิบัติตาม ยินดีน้อมรับคำแนะนำตักเตือนทุกประการ

ผู้สมัคร ลงชื่อ.....

(.....)

...../...../.....

ผู้รับรอง ลงชื่อ.....

(.....)

...../...../.....

หมายเหตุ เอกสารที่แนบใบสมัคร

๑. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ๑ ชุด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
๒. สำเนาทะเบียนบ้าน ๑ ชุด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
๓. รูปถ่าย ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป
๔. เอกสารสำเนาบัตรประชาชนของญาติหรือผู้รับรอง จำนวน ๑ ชุด